



Europos  
Savanorystės  
maratonas  
**2011**  
europedirect.lt euractiv.lt

# “Europos savanorystės maratonas 2011” - nugalėtojai

2011 m.

Šį leidinį ir kitos informacijos apie "Europos Savanorystės maratoną 2011" ir Europos informacijos centrų – Europe Direct veiklą Lietuvoje rasite svetainėje [www.europedirect.lt](http://www.europedirect.lt)

Leidinyje naudotos organizatorių ir asmeninių archyvų nuotraukos.

Redakcija: Diana Stravinskienė, Inga Viršilaitė.

Dizainas: Dovilė Butvilaitė

© Viešoji įstaiga Europos informacijos centras, 2011 m. gruodis



Atspausdinta Lietuvoje



*Džiaugiamės galėdami šiuo leidiniu pagerbti žmones, kurie itin aktyviai ir nesavanaudiškai dalyvavo Europos savanorystės maratone.*

*Žmones, kurie savo gyvenimo būdu liudija, kad naudinga visuomenei galima būti ir negaunant už tai piniginio atlygio, bet įgyjant patirties, naujų draugų ir perspektyvų. O svarbiausia – jausmą, kad esi reikalingas kitiems.*

*Dėkojame organizacijoms, kurios mielai sutiko bendradarbiauti priimdamos projekto savanorius ir rūpinosi jais.*

*Ačiū Maratono partneriams – iniciatyvai “Bibliotekos pažangai”, sukvietusiai galybę savanorių į Lietuvos viešąsias bibliotekas ir galbūt sukūrusiai naują savanorystės tradiciją jose.*

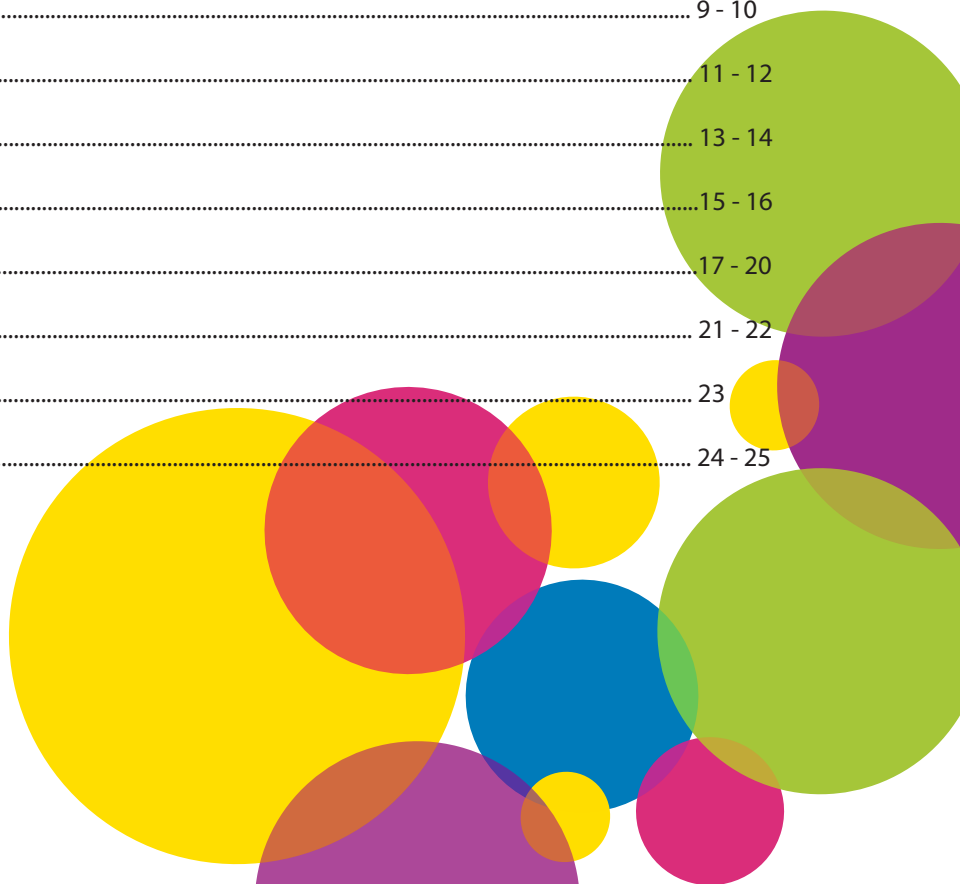
*Tikimės, kad Maratono nuotaikomis visus šiuos metus gyvenę jo organizatoriai - Europos informacijos centrai – Europe Direct Lietuvoje – ir toliau bus ta vieta, kur žmonės galės ieškoti ne tik informacijos apie Europos Sąjungą, bet ir apie savanoriavimo galimybes.*

*Leidėjai*



## Turinys

Apie "Europos savanorystės maratoną 2011" .....	4
Klaipėdos regiono laimėtoja .....	5 - 6
Alytaus regiono laimėtoja .....	7 - 8
Kauno regiono laimėtoja .....	9 - 10
Marijampolės regiono laimėtoja .....	11 - 12
Panevėžio regiono laimėtoja .....	13 - 14
Šiaulių regiono laimėtoja .....	15 - 16
Tauragės regiono laimėtojos .....	17 - 20
Telšių regiono laimėtoja .....	21 - 22
Utenos regiono laimėtojas .....	23
Visagino regiono laimėtoja .....	24 - 25





2011-ieji Europos Sąjungoje paskelbti Savanoriškos veiklos metais. Vedami šios idėjos Europos informacijos centrai - Europe Direct balandžio–gruodžio mėnesiais vykdė projektą „Europos savanorystės maratonas 2011“. Visoje Lietuvoje atsirado daugiau nei 7400 savanorių, kurie gavo Savanorio pasą su jų atliktos veiklos ir darbų aprašymu. **Per visus aštuonis savanorystės maratono mėnesius pasuose buvo užfiksuota beveik 22 000 savanoriškos veiklos valandų, arba daugiau kaip 2700 darbo dienų. Jei tai būtų atlikęs vienas žmogus, gautume daugiau nei 13 metų nuoširdaus savanoriško darbo.**

Projekto sėkmę lėmė ir tai, kad nusprendusieji savanoriauti galėjo rinktis iš daugybės organizacijų ir įstaigų. Dalyviai patys sprendė, kur ir kam skirti savo laiką ir širdį. Maratono laimėtojai paskelbti, tačiau kiekvienas, dalyvavęs šiame projekte, teisėtai gali save laikyti nugalėtoju.

Nors šiuolaikinės savanorystės idėja Lietuvoje dar neturi gilių tradicijų, tačiau šie metai, sėkmingas Europos savanorystės maratonas parodė, jog savanoriškos veiklos šaknys gyvos, o 2011-ieji bus atspirties taškas kurti ir plėtoti savanorystės tradicijas.

Kalbinti Europos savanorystės maratono dalyviai ir laimėtojai atskleidė savanorystės esmę – nesavanaudišką norą ir pasiryžimą be materialaus atlygio skirti savo laiką ir jėgas pagalbai kitiems.

Vieniems tai buvo pirmoji savanoriavimo patirtis, kitiems – ilgalaikio darbo tęsinys. Tačiau įsitikinome, jog savanoryste labai lengvai užsikrečiama. Nė vienas iš kalbintų dalyvių nežadėjo atsisakyti šios veiklos ateityje. Anaipol – dalyvavimas ir pa-tirtis Europos savanorystės maratone juos įkvėpė ir toliau sąžiningai, atsakingai ir nuoširdžiai dirbti gausų moralinį atpildą garantuojantį darbą.

Klaipėdos regiono laimėtoja

„Europos Savanorystės maratonas 2011“ laimėtoja

*Laura Žiliūtė: „Nebeįsivaizduoju savo gyvenimo be savanoriškos veiklos“*



Laura Žiliūtė jau seniai savanoriauja Klaipėdos jaunimo linijoje. Ši veikla nuo kitų skiriasi tuo, kad ją atlikti gali anaipol ne kiekvienas – tam turi baigti specialius 3-4 mėn. kursus ir atlikti praktiką. Nors toli gražu ne kiekvienas įveikia atranką ir jaučiasi pasirengęs psichologiškai, Laura šį etapą įveikė sėkmingai. Dabar ji ne tik teikia pagalbą telefonu, bet ir vadovauja įvairiems mokymams, kuria projektus ir juos įgyvendina.

Savanoriauti Jaunimo linijoje Laura pradėjo pakviesta draugės, tačiau dabar sako nebeįsivaizduojanti gyvenimo be savanoriškos veiklos. Nors darbas psichologiškai nėra lengvas, mergina jau moka profesionaliai konsultuoti ir padėti ištikus krizei, patiriant patyčias, turint bendravimo problemų, kilus norui nusižudyti.

Europos savanorystės maratono metu Laura prisidėjo prie Jaunimo linijos iniciatyvos „100 miestelių“. Šis projektas buvo skirtas teikti informaciją apie emocinę paramą mažų miestelių jaunimui. Jaunimo linijos darbuotojai važinėja po mokyklas, rengia pristatymus, aiškina, kaip nesuklupti ištikus gyvenimo sunkumams.

Socialinius mokslus Klaipėdos universitete studijuojanti Laura ketina ir ateityje tęsti savanorišką veiklą. Nors darbas Jaunimo linijoje yra psichologiškai sunkus ir pateikiantis nemažai iššūkių, mergina savęs psichologe nelaiko. Ji sako tiesiog teikianti emocinę paramą ne tik jaunimui, bet ir vyresniems žmonėms. Artimiausi Lauros planai – Jaunimo linijos kuriama radijo laida.



*Indrė Gaudiešiūtė, Klaipėdos „Jaunimo linijos“ koordinatore:*

*„Šiuo metu savo laiką ir energiją Laura skiria įvairiai „Jaunimo linijos“ (JL) veiklai, ji dirba radijo laidos kurybinėje grupėje, yra Savanorių tarybos narė, savanorių, dirbančių JL telefonu, emocinis ramstis. Savo žinias perduoda ir kitiems, yra savanorių mokytoja - rengia naujus savanorius, veda užsiėmimus savanoriams konsultantams. Laura yra aktyviausia Klaipėdos JL savanorė, dalyvaudama JL 20-mečiui skirtoje iniciatyvoje „Emocinė parama 100 Lietuvos miestelių“, ji aplankė daugiau nei 10 iš jų, ragino kitus imtis savanorystės.*

*Nuo 2011 m. vasaros Laura Žilūtė negailėjo laiko ir savanorystei viešojoje įstaigoje „Būties jaukuma“. Be įvairių organizacinių darbų, Laura čia veda mokymus profesinės mokyklos mokinėjoms apie pagalbą sau ir savo bendraamžiui.*

***Tai žmogus, ištis suvokiantis savanorystės misijos, veiklos prasmę ir puikiai gebantis tai paversti savo gyvenimo būdu.“***

## Alytaus regiono laimėtoja

*Regina Pakalnienė: „Lietuvoje filantropijos tradicijos neišugdytos“*



Alytaus regiono „Europos savanorystės maratono 2011“ nugalėtoja Regina Pakalnienė - dviejų neformalių nevyriausybinių organizacijų (NVO) - Vartotojų komiteto ir Savanorių banko, taip pat Močiučių frakcijos prie VšĮ „Skruzdynėlis“ įkūrėja. Moteris sako: „Mano likusio gyvenimo tikslas – daryti gerus darbus ir plėsti bendraminčių – savanorių būrį“. Regina kupina ryžto ir entuziazmo, užtikrintai siekia užsibrėžto tikslo.

Savanorystės maratono metu p. Regina užsirekomendavo kaip itin aktyvi, pareiginga, iniciatyvi savanorė, užsiimanti įvairiapuse savanoriška veikla ir propaguojanti savanorystės idėją. Alytaus regiono gyventojus džiugina aibė moters padarytų gerų darbų: pavasariųjų gėlių dovanojimo ir sodinimo akcija jos pačios iniciatyva įkurtoje Europos pievelėje Alytaus jaunimo parke, veikla puošiant pasipriešinimo dalyvių memorialą, savanorių veiklos koordinavimas bei asmeninė savanoriška veikla Vilniuje įsikūrusioje katalikiškoje radijo stotyje.

Propaguodama krikščioniškąjį socialinį mokymą ir valstybės gerovės idėjas, p. Regina dalyvavo tarptautiniuose „Caritas“ mokymuose, kad įgytas žinias galėtų skleisti miesto bendruomenėje. Taip pat moteris dalyvavo antrajame pasauliniame Dievo gailėstingumo kongrese ir tokiame pat nacionaliniame. Po jų kilo idėja 2012 m. sausį pristatyti Alytaus visuomenei kelionėje sutikto Šv. Jono brolių prioro tėvo Jono Emanuelio knygą „Gailėstingumo kelias“.



Nors p. Regina mano, kad Lietuvoje filantropijos tradicijos neišugdytos, ji aktyviai plėtoja šią veiklą ir siekia kuo efektyvesnių savanoriavimo rezultatų. Dalyvaudama projekte „Europos savanorystės maratonas 2011“ ji jau numatė tolesnes savo savanoriškos veiklos gaires: maratone vykdyta veikla bus tęsiama ir ateinančiais metais, o pagrindinis jos akcentas bus ES 2012-ųjų tema - Europos vyresnių žmonių aktyvumo ir kartų solidarumo metai.

*Alvita Armanavičienė, Lietuvos nacionalinės vartotojų federacijos prezidentė:*

*„Savanorė Regina Pakalnienė pirmoji atsiliepė į Lietuvos nacionalinės vartotojų federacijos (LNVF) pasiūlymą suorganizuoti komandą, įsteigti Alytaus vartotojų komitetą (AVK) ir prisijungti prie akcijos „Vartokime atsakingai““.*

## Kauno regiono laimėtoja

*Greta Gasiūnaitė: „Pagelbėdami šiandien galime sukurti geresnį rytojų“*



Lietuvos kūno kultūros akademijos studentė Greta Gasiūnaitė laisvą nuo studijų laiką skiria savanoriškai veiklai. Jau nuo 2009 metų, įsitraukusi į veiklą Sporto savanorių sąjungoje, ji entuziastingai imasi savanoriavimo ją dominančiuose sporto renginiuose.

Nors iš draugų išgirdusi apie „Europos savanorystės maratoną“ prie jo prisidėjo tik po mėnesio, Gretai tai nesutrukdė tapti viena aktyviausių šio projekto dalyvių. Greta savanoriauja savo malonumui, ji mieliau leidžia laiką aktyviai, nei sėdėdama prie kompiuterio. Savanorystė, t.y. pagalba kitiems, miela jos širdžiai.

Dėl savanoriavimo kartais tenka praleisti keletą paskaitų, mat jos prioritetas – padėti kitiems. Tai darydama ji jaučiasi naudinga – „pirmiausia reikia pradėti nuo savęs, rodyti pavyzdį kitiems“. Greta džiaugiasi, kad savanoriavimas suteikia galimybę susipažinti ir bendradarbiauti su įdomiais žmonėmis, kiekvienas renginys suteikia malonių emocijų bei patirties. Savanoriavimas „tylią pelytę po šluota“ paverė komunikabilia ir drąsia mergina.

Greta tikisi, jog savanorystės teikiamas džiaugsmas ir jos pagalbos sulaukiančių žmonių dėkingos akys daliai žmonių tikrai taps svarbesni už pinigus. Mergina norėtų, jog į šią veiklą įsitrauktų kuo daugiau sąžiningų žmonių, nesvarbu, kokio amžiaus, lyties ar religijos. Pasak Gretos, „pradėdami nuo mažiausių dalykų, galėsime nuversti kalnus“.



*Mykolas Krasnickas, Sporto savanorių sąjungos pirmininkas:*

*„Labai džiaugiamės sėkmingu mūsų narės Gretos Gasiūnaitės dalyvavimu projekte. Greta yra viena iš aktyviausių mūsų sąjungos narių. Ji noriai prisideda prie mūsų renginių organizavimo, yra Sporto savanorių sąjungos iniciatyvinės grupės narė. Greta visada kupina energijos, geros nuotaikos ir originalių minčių. **Džiaugiamės, kad tokie puikūs žmonės kaip ji mėgaujasi savanoryste!**“*

## Marijampolės regiono laimėtoja

*Vaida Kelerytė: „Savo kasdienio gyvenimo neįsivaizduoju be savanorystės“*



Vaida Kelerytė – puikus pavyzdys, jog savanoriavimas yra puiki terpė išsiugdyti atjautą ir komunikabilumą. Kadaisė buvusi tyli, uždara mergina dėl savanoriškos veiklos tapo savimi pasitikinčia ir veiklia mergina. Nors magistro studijos nelengvos, daug laiko ir širdies šilumos Vaida sugeba atiduoti nesavanaudiškai veiklai.

Dalyvavimas savanorystės maratone Vaidai nebuvo pirmoji tokios veiklos patirtis, tačiau ji sako, jog šis projektas padėjo sujungti visą jos vykdomą savanorystę su dar daugiau veiklų. Mergina ne tik priklauso kelioms NVO, bet ir savanoriauja asociacijoje „Neribotų galimybių fondas“. Jos prezidentas Ramūnas Burokas šiltai atsiliepia apie Vaidą ir teigia, jog ji yra „toks organizacijos narys, kuris dega aistra veikti visuomenėje ir siekia uždegti kitus jaunos žmones“. Dar nepabaigusį vienų darbų, ji jau siūlo naujų idėjų, kaip padėti žmonėms.

Merginos organizuotoje akcijoje „Aš būsiu pirmūnas“ buvo renkamos mokyklinės prekės ir vežamos sunkiai besiverčiančių šeimų vaikams. Vaida nori gebėti tinkamai ugdyti jauną žmogų, perteikti žinias, raginti jaunuolius rinktis tinkamą kelią. Tai padeda augti ir jai pačiai – kaip asmenybei, kaip žmogui, kaip specialistui.

Pasak Vaidos, savanoriavimas turi kilti iš širdies, noro tai daryti. Ir nesvarbu, kad pasitaiko žmonių, nesuprantančių, kam to reikia, svarbiausia – vidinė motyvacija ir suvokimas, kad gali padėti kitam.

*Ramūnas Burokas, asociacijos „Neribotų galimybių fondas“ prezidentas:*

*„Vaida Kelerytė yra toks organizacijos narys, kuris dega aistra veikti ir išjudinti ir kitus jaunos žmones. Ji nuolat kupina idėjų, noro kuo plačiau užkrėsti savanorystės iniciatyvomis jaunimą. Jos organizuota akcija „Aš būsiu pirmūnas“ suteikė daug ir džiaugsmo, ir naudos sunkiai gyvenančių tėvų vaikams. Vaiko šypsena jai – neįkainojamas atpildas. **Žinau, jog paskambinus jai vidurnaktį ir pasakius, kad turi idėją, ji iškart atsakys: „O geras, būtinai!“***

## Panevėžio regiono laimėtoja

*Danutė Kriščiūnienė: „Svarbiausia – turėti tikslą“*



Panevėžio regiono „Europos savanorystės maratono 2011“ nugalėtoja Danutė Kriščiūnienė savanoryste susidomėjo dar būdama moksleivė. Tuomet ji imdavosi bet kokios veiklos, kuri teikė naudą aplinkiniams. Noras padėti kitiems Danutei greitai tapo jos gyvenimo būdu.

2006 m. moteris įsteigė politikų klubą „Veiklios moterys“. Panevėžio kurčiųjų ir neprisigirdinčiųjų pagrindinės mokyklos direktorė Danutė jau ne vienerius metus savanoriškai buria žmones bendrauti, laužo jų nepasitikėjimo ir uždarumo barjerus. Pasak Danutės, jos gyvenimo kredo – „padėti kitiems neskaičiuojant nei laiko, nei nuovargio“. Sunku išvardyti visus jos inicijuotus darbus, kurie palengvino daugybės žmonių gyvenimą. Danutė Kriščiūnienė rūpinasi ne tik žmonėmis – ji naujus namus surado daugybei šuniukų ir kačiukų. Vieną jų naujiems šeiminkams vežė net į Latviją.

Šio Europos savanorystės maratono metu Danutė Kriščiūnienė į savanorišką veiklą įtraukė kurčiųjų mokinių grupę. Remdamasi anksčiau mokyklą aplankiusių savanorių iš Lenkijos, Čekijos ir Danijos patirtimi, Danutė sėkmingai įgyvendino savo tikslus.

Didžiulis jos entuziazmas į savanorišką veiklą atvedė ne tik jos artimuosius, bet ir kaimynų. Jos nuomone, geras savanoris „turi būti optimistiškas ir uždegantis, o svarbiausia – turėti tikslą“, tada į šią veiklą gali pritraukti daug žmonių, nes „vienas lauke - ne karys, o geri darbai vėliau sugrįžta šimteriopai“.

*Jerutė Vaičekauskienė, asociacijos „Bitės namai“ pirmininko pavaduotoja:*

*“Danutė Kriščiūnienė yra asociacijos „Bitės namai“ aktyvistė. Ji dalyvauja asociacijos veikloje dėl kultūros paveldo statusą turinčio objekto – Gabrielės Petkevičaitės-Bitės namelio išsaugojimo. Leidžiant G. Petkevičaitės-Bitės knygą Danutė padėjo leidėjams ieškoti rėmėjų, paaukojo savo lėšų. **Ji mus džiugina savo optimizmu, tikėjimu tuo, ko imasi, paskatinimu ir nuraminimu sunkiausiais momentais.**”*

*Dalia Dagienė, klubo „Veiklios moterys“ narė:*

*“Danutė visada turi svarbių tikslų ir atkakliai siekia juos įgyvendinti. Jos idėjos - tarsi moterų klubo veiklos varomoji jėga, o vienas iš svarbiausių tikslų - parama, labdara “sunkiausiais momentais.”*

## Šiaulių regiono laimėtoja

*Janina Balsevičienė: „Darant gerus darbus širdyje švaru ir gera“*



Janina Balsevičienė sako, kad noras padėti kitiems jai buvo diegiamas nuo vaikytės: moteris kilusi iš religingos šeimos, kur visada labiau vertinami buvo sielos, o ne materialiniai dalykai. Aktyviai savanoriauti Janina pradėjo dirbdama Šiaulių logopedinėje mokykloje, šia veikla ji užkrėtė ne tik savo kolegas, moksleivius, bet ir gimines bei artimuosius.

Janina Balsevičienė 2011 m. pavasarį Šiauliuose realizavo unikalią idėją „Europos žemėlapis iš gėlių“. Kartu su bendraminčiais pagal brėžinius sukūrė žydintį ES žemėlapi, kuris džiugino miesto gyventojus ir svečius iki pat rudens šalnų: prie žemėlapio vyko vienas iš Europos dienos renginių, Europos kalbų dienos šventė, joje apsilankė savanoriai iš Graikijos, Austrijos, Turkijos, NATO kariai.

Janina Balsevičienė pasižymi motyvuotumu. Jos dėka, bendradarbiaujant su Šiaulių Europos informacijos centru – Europe Direct ir radus mecenatų, mokykloje įsteigta Eurosvetainė, kurioje yra literatūros apie ES, trys kompiuteriai, televizorius, grotuvų ir kitos aparatūros vaikų laisvalaikiui pajvairinti. Tai kartu ir pirmasis ES „muziejus“, saugantis įvairias informacines laikmenas nuo Lietuvos derybų dėl narystės ES pradžios ir EIC įsikūrimo Šiauliuose iki šių dienų. Čia vyksta susitikimai, diskusijos, pokalbiai.

Savanorė Janina dalyvavo įvairiausioje „Europos savanorystės maratono 2011“ veikloje: tvarkė Kurtuvėnų regioninio parko senojo dvaro teritoriją, dalyvavo EIC-ED akcijose spalio mėn., kai Šiauliai tapo Savanoriškos veiklos sostine. Į įvairią savanorišką veiklą ji sutelkė apie 50 jaunų žmonių, darbavosi sodinant gėles prie įvažiavimo į Šiaulių miestą, kuriant simboliškus gėlių „kamuolius“ prie Šiaulių arenos prieš prasidedant Europos krepšinio čempionatui.

Savanoriaudama J. Balsevičienė yra sutikusi ne vieną skeptiką, tačiau moteris tikina į juos nekreipianti dėmesio, nes „darant gerus darbus širdyje švaru ir gera“.

*Rūta Laniauskienė, Šiaulių logopedinės mokyklos direktorė:*

*„Janina Balsevičienė – labai iniciatyvus žmogus, kūrybiška ir nuoširdi pedagogė. Ji visuomet kunkuliuoja energija, entuziazmu ir juo uždega mokinius, kolegas ir su ja bendraujančius žmones. **Savanoriška veikla – prasminga Janinos gyvenimo dalis.**“*

Tauragės regiono savanoriai buvo aktyviausi Maratono dalyviai, tad nusprendėme pristatyti tris ypatingas savanorių istorijas

## Tauragės regiono laimėtoja

*Milda Adakauskaitė: „Daryti kitiems ką nors gera yra labai gera“*



Mildai dalyvavimas šiame projekte buvo pirmoji savanoriavimo patirtis. Nors apie savanorystę ji buvo galvojęsi ir anksčiau, galutinai pasiryžti paskatino nedarbas po studijų. Mergina šį laiką nutarė išnaudoti prasmingai.

Milda per visą maratono laikotarpį savanoriavo net 12-oje įvairių įstaigų: VšĮ „Tauragės futbolas“, „Caritas“ ir kt. Ji teigia, kad savanoriauti įvairiose vietose paskatino noras paguosti kuo daugiau žmonių. Savanorišką veiklą ji pradėjo ligoninėje, padėjo sunkiai sergantiems ligoniams. Darbas sunkus, tačiau jos neišgąsdino. Atvirkščiai, paskatino siekti įvairovės.

Savanorystės maratono metu Mildai, be kita ko, teko pabuvoti švenčių, varžybų užkulisiuose. Tai jai labai patiko, todėl nusprendė „savanoriauti ir per kitas varžybas, bet kada, kai reikės pagalbos“. Tačiau labiausiai Milda norėjo padėti teikti humanitarinę pagalbą vargstantiesiems su organizacija „Caritas“. Maratonas leido Mildai šį norą realizuoti.

Nors vyrauja nuomonė, jog savanoris visada yra laukiamas ir gerbiamas, Mildai teko susidurti ir su kitokia pozicija – nevertinimu, net pašaipą. **Tačiau žmonių dėkingumas, nuostaba, kad „dar ir tokių būna?!“, buvo pakankamas akstinas Mildai toliau savanoriauti.**

Tauragės dekanato „Caritas“ dirbanti S. Gedvilienė ypač šiltai atsiliepė apie Mildą. Ji teigia, jog „iš kitų ji išsiskiria tolerancija, mokėjimu bendrauti, užjausti ir suprasti tuos likimo nuskriaustus žmones, kurie kreipiasi pagalbos į „Caritas“ organizaciją“.

Mildos nuomone, svarbiausia, kad savanoris turėtų stiprų atsakomybės jausmą, būtų tolerantiškas, pagarbus, malonus ir draugiškas bendraudamas su įvairiausiais (nebūtinai maloniais) žmonėmis. O jei esi komunikabilus, drąsus ir pasitikintis savimi – gali būti puikus savanoris.

#### *S. Gedvilienė, dirbanti Tauragės dekanato „Caritas“*

*Milda - nuoširdi, darbšti mergina. Jai būdinga tolerancija, mokėjimas bendrauti, užjausti visus, kurie kreipiasi pagalbos į mūsų organizaciją. Ji puikiai pritapo prie nuolat ir daugybę metų savanoriaujančių vyresnio amžiaus moterų.*

*Ji dirbo visus mūsų organizacijoje reikalingus darbus - rūšiavo, pakavo maisto produktus, drabužius, bendravo su ateinančiais žmonėmis.*

*Savanoriauti Mildą paskatino projektas „Europos savanorystės maratonas 2011“. Jam pasibaigus ši kilni veikla tapo jos kasdienybe.*

## Tauragės specialiosios nominacijos „Įvairovė“ laimėtoja

*Kornelija Bružaitė: „Savanoriavimas - puiki galimybė įgyti įvairiapusės bendravimo ir darbo patirties“*



Penkiolikmetei Kornelijai Bružaitėi dalyvavimas „Europos savanorystės maratone“ buvo pirmoji savanoriavimo patirtis. Su klasės drauge atėjusios į miesto aikštę vykusį renginį ir išgirdusios raginimą dalyvauti maratone, jos susižavėjo šia idėja. Pradėjusi nuo vaikų darželio, Kornelija nesustojo, pasibaigus mokslo metams, toliau savanoriavo. Jai norėjosi išbandyti naują veiklą, nesvarbu, kad be atlyginimo.

**Kadangi savanoriavimo galimybių sąrašas buvo platus, Kornelija stengėsi išbandyti kuo daugiau organizacijų ir veiklų, nes manė tai būsiant naudinga.** Visų veiklų ji ėmėsi entuziastingai ir su užsidegimu.

Nors Kornelija dar paauglė, iššūkių nebijojo – sėkmingai savanoriavo vaikų namuose „Šaltinėlis“. Ši veikla pakeitė Kornelijos nuomonę apie ten gyvenančius vaikus – ji suprato, kad jie linksmi, smagiai leidžia laiką, kaip ir kiti jų bendraamžiai. Kornelija pabrėžia, jog svarbiausia, ką ji gavo iš savanorystės – tai darbo ir bendravimo patirtis. Tą supranta ir jos tėvai, jie neprieštaravo ir džiaugėsi tokiu merginos pasirinkimu. Mamos pritariamasis „eik“ buvo galutinis Kornelijos apsisprendimo postūmis.

Jos nuomone, svarbiausia yra nebijoti, ką apie tavo savanorišką darbą galvos kiti žmonės. Tolerancija, nuoširdumas, pagarba ir atsakomybė – Kornelijos įvardytos savybės, kuriomis turi pasižymėti geras savanoris, - jai tikrai nėra svetimos.

## Tauragės specialiosios nominacijos „Tikslo siekimas“ laimėtoja

*Daiva Valicka: „Savanoriaujant svarbiausia dirbti iš širdies ir su meile“*



Daiva Valicka, nuoširdžiai ir kantriai savanoriavusi Tauragės ligoninėje, pasiekė savo tikslą – galimybę įsidarbinti. Daug metų dirbusi Vilniaus psichiatrijos ligoninėje, atsikraučiusi į Tauragę susidūrė su karčia realybe – nedarbu. Ji jau keletą metų svarstė galimybę užsiimti savanoriška veikla, tačiau vis nesiryždavo. „Europos savanorystės maratono 2011“ projektas p. Daivai buvo paskata pradėti savanorystę.

**Nors, sako p. Daiva, darbas buvo kasdieniškas ir savaip sunkus, tačiau ji nuoširdžiai norėjo padėti ligoniams, guosti juos, bendrauti su jų artimaisiais.** Šiltai priimta kolektyvo Daiva jautėsi kaip visavertė komandos narė, tai labai palengvino savanoriavimo pradžią. Tai patvirtina ir ligoninės pavaduotoja slaugai p. Laima Laugalienė. Ji šiltai atsiliepia apie Daivos išskirtinai šiltą bei nuoširdų darbą su ligoniais ir žada artimiausiu metu Daivą priimti pastoviai dirbti slauge.

Daivos nuomone, darbui, nebūtinai savanoriškam, svarbiausia yra noras atlikti jį gerai ir tikslo turėjimas.

Daiva mano, jog geram savanoriui būtinos charakterio ir elgesio savybės priklauso nuo srities, kurioje jis nori savanoriauti. Daivos atveju jos sėkmę nulėmė nuoširdumas, pareigingumas ir atsakomybė.

## Telšių regiono nugalėtoja

*Goda Žukauskaitė: „Savanoriavimas – galimybė atskleisti save ir padėti tai padaryti kitiems“*



17-metė Goda Žukauskaitė savanoriauja nuo 2010 m. Ji ne tik kasdien Telšių vaikų globos namuose repetuoja, rengia įvairius vaikų šokių ir teatro pasirodymus, bendrauja su jais, bet yra ir Telšių rajono mokinių parlamento pirmininkė, su šia mokinių ne pelno organizacija vykdo įvairius projektus ir miesto renginius.

Savanorystė Godai yra galimybė atskleisti save ir padėti tai padaryti kitiems, skatinti juos būti neabejingus ir aktyvius. Goda aktyviai savanoriauja įvairiose organizacijose, padeda rasti savanorių įvairioms akcijoms. Šią veiklą ji dar vadina „laisva valia pasirenkamu savęs išreiškimo būdu, suteikiančiu džiaugsmo ne tik savanoriaujančiam žmogui, bet ir kitam“.

„Europos savanorystės maratonas“ ir apskritai savanoriavimas Godai suteikia pasitikėjimo savimi, ugdo atsakomybės jausmą, moko išgyventi visus nuosmukius, skatina bendravimą, ugdo toleranciją, praplečia dvasinį pasaulį. Merginos nuomone, savanoriaujant „sunkiausia neprarasti tikėjimo ir mėgautis šia veikla“, nes ji suteikia didžiausią žmogiškąjį turtą - pagarbą, supratingumą ir vienas kito palaikymą. Lengviausia ir smagiausia Godai yra tai, kad savanorystė nėra įsprausta į rėmus, žmogus gali sugalvoti begalę įdomių dalykų ir juos nekliudomai įgyvendinti. Vienos iš smagiausių savanoriavimo akimirku tos, kai pajaučia ir pamato, kad jos veikla ir pagalba atnešė džiaugsmo kitam.

Savanoriavimas Godai yra tarsi jos svajonių išsipildymo pradžia. Teatro režisierė svajojančiai tapti merginai savanoriavimas leidžia pažinti žmones, pasiekti jų širdis įvairiais gyvenimo klausimais. Galbūt ateityje su teatru ji supažindins tuos, kurie niekada anksčiau nepagalvodavo apie šią meno sritį. Goda taip pat norėtų įkurti specializuotą savanorių organizaciją, kurioje susiburtų žmonės, besidomintys viena veikla ir joje siekiantys maksimalių rezultatų bei skatinantys kitus atrasti save.

Geras savanoris, anot Godos, yra tas, kuris „veikia negailėdamas savęs, yra užsispyręs, atidus, jautrus aplinkai ir optimistas“. Pasak merginos, savanoriu gali būti tik tas žmogus, kuris negalvoja vien apie naudą sau ir kuris moka džiaugtis akimirkos grožiu. Šias savybes gali išsiugdyti kiekvienas, svarbiausia rasti tinkamą veiklą ir tikslą, o tada savanoriavimas bus naudingas, mielas ir priimtinas.

*Žydrūnas Seilius, Telšių vaikų globos namų direktorius:*

***„Labai stebėtina ir malonu, kad jaunas žmogaus turi tokį požiūrį į gyvenimą. Juk ji pas mus pradėjo savanoriauti vos 16 metų. Niekieno neraginama atvyko pas mus ir pasisiūlė mokyti mūsų vaikus šokių judesių. Iš kur toks jauno žmogaus nesavanaudiškumas ir noras būti su likimo nuskriaustais vaikais, pajavairinti jų gyvenimą?***

*Reikia pasidžiaugti, kad ji ne tik pati savanoriauja mūsų vaikų globos namuose, bet kviečia prisijungti ir savo draugus.*

*Jos pamokos jau davė vaisių – Goda su mūsų auklėtiniais jau dalyvauja pasirodymuose, važinėja į renginius mokyklose, šoka įvairiose šventėse.*

## Utenos regiono laimėtojas

### *Karolis Antanas Stankevičius: „Pradėjus savanoriauti, sustoti – sunku“*



Karolis Antanas Stankevičius – veiklus Utenos Adolfo Šapokos gimnazijos dešimtos klasės moksleivis. Pradėjęs savanoriauti „Maisto banko“ akcijose nuo 13-kos metų, dabar jis ne tik teoriškai domisi verslu ir ekonomika, bet ir sėkmingai vadovauja paties įkurtai Lietuvos Junior Achievement mokomajai moksleivių bendrovei. Savanoriauti įvairiose organizacijose ir akcijose Karolį skatina noras būti naudingų tiek Utenos bendruomenei, tiek visiems žmonėms.

Įvairi, nuoširdi, sąžininga – taip apibūdinta visapusiška savanoriška Karolio veikla. Talkindamas organizuoti renginius, kartais keliose organizacijose vienu metu, ar dalyvaudamas akcijose jis atiduoda visą save. **Karolis sako, kad „savanoriaujant keliose organizacijose sunkiausia – nepritrūkti laiko“.**

Karolis džiaugiasi, jog šeima ir visi aplinkiniai jį palaiko. Jie suvoka, kad savanorystė yra „reikalinga ir duodanti teigiamų pokyčių veikla“. Jis dalijasi savo patirtimi ir stengiasi įkvėpti kitus veiklius, atsakingus žmones imtis savanoriškos veiklos.

Energingam vaikui savanoriavimas atvėrė galimybę susipažinti su naujais žmonėmis, ieškoti bendraminčių, išbandyti jėgas įvairiose srityse, tobulėti kaip asmenybei. Karolis nežada apsireiboti dabartine veikla. Ateinančiais metais jis pasirengęs savanoriauti dar aktyviau, nes, jo nuomone, savanoriška veikla yra labai prasmingas laisvo laiko leidimas, „leidžiantis suprasti, kad ko nors norint ir darant – įmanoma nuveikti labai daug“.

## Visagino regiono laimėtoja

Viktorija Vaškevič: „Savanorystė – nemokama galimybė susipažinti su profesijomis“



Paskelbus Europos savanorystės maratono pradžią, Viktorija buvo viena iš pirmųjų, susidomėjusių varžytuvėmis. Jos domėjimasis, paslaugumas, darbštumas išryškėjo jau vasarą Visagino Europos informacijos centrui organizuojant ekologinę stovyklą „Kaimynų vanduo“. Ji pasiūlė padėti virtuvėje ir tapo viskuo besirūpinančia koordinatore.

Vėliau energinga mergina leidosi ieškoti, kas ją priimtų savanoriauti. Taip ji atsidūrė kūrybinėje edukacinėje stovykloje „Muziejų kuriame mes!“. Padėjo senjorams įrengti muziejų, lydėjo ir prižiūrėjo juos ekskursijose, prisidėjo prie maitinimo organizavimo. Viktorijai patiko, kad įgijo kolekcionavimo patirties ir žinių apie kvapų reikšmę.

**Labiausiai Viktorija nustebino Visagino ligoninės administraciją, kai pasiprašė ten dirbti neatlyginčiai.** Gavusi baltą chalata Viktorija talkino ligoninės palaikomojo gydymo ir slaugos skyriuje - plovė langus, keitė patalynę, maitino senukus, bendravo su jais. „Man labai patiko klausytis jų istorijų. Kokios jos įdomios, kokia patirtis! Pajutau, kad man su jais bendrauti lengviau, negu su savo bendraamžiais. Jaučiausi

jiems reikalinga. O kai vienai močiutei nukirpau nagus, ji dėkodama pasakė, kad per aštuoniasdešimt metų jai niekas taip švelniai nekirpo“, - savo patirtį dėsto Viktorija. Skyriaus personalas ją pamilo, prašė, kad sugrįžtų ir kitą vasarą.

Savanorystės kelias 17-metę merginą nuvedė ir į Visagino viešąją biblioteką. Čia ji gelbėjo senjorams prie kompiuterių, bendravo su vaikais, tvarkė knygas, talkino bibliotekos darbuotojams organizuojant renginius. Viktorija susipažino ir su Visagine globojamų keturkojų gyvenimu: valė jų gardus, dalijo édalą. „Man taip gaila jų buvo, norėjosi visas kates parsinešti namo, bet namai pilni žmonių.“ Vėliau su malonumu Viktorija darė puokštes Visagino Jono Krikštytojo gimimo cerkvei ir Visagino Šv. Apaštalo Pauliaus bažnyčiai puošti.

Visagino technologijos ir verslo profesinio mokymo centro moksleivė tikina, kad savanorystė jai tapo azartu. „Taip įpratau, kad, atsiradus laisvo laiko, puolu ką nors daryti. Jaučiuosi kaip suaugęs žmogus“, - sakė Viktorija. **„Mano draugams keista, ko aš „plėšausi“. Bet aš noriu išbandyti kuo įvairesnę veiklą. Juk manęs į darbą niekas nepriimtų, o savanorystė – nemokama galimybė susipažinti su profesijomis“, - kalbėjo Viktorija,** savo gyvenimą ketinanti sieti su istorija, archeologija arba medicina.

“ Europos savanorystės maratono 2011 ” partneriai:



## Apie projektą

Iniciatyvos “Europos savanorystės maratonas 2011” metu įsitraukti į savanorišką veiklą buvo skatinama netradiciniu būdu.

Viešosios įstaigos Europos informacijos centro ir Europos informacijos centrų – Europe Direct Lietuvoje iniciuoto Savanorystės maratono tikslas buvo suburti ne tik patyrusius savanorius, bet įtraukti į šią veiklą ir naujų, dar joje nedalyvavusių šalies gyventojų.

Visi norintieji buvo kviečiami dalyvauti savanoriškų darbų varžytuvėse, kurių nugalėtojas apdovanojamas kelioniniu kompiuteriu ir galimybe paskirti mūsų įteiktus 1000 Lt pasirinktai savanorišką veiklą vykdančiai organizacijai Lietuvoje.

Renginiai vyko didžiuosiuose šalies miestuose – Alytuje, Kaune, Klaipėdoje, Marijampolėje, Panevėžyje, Šiauliuose, Tauragėje, Telšiuose, Utenoje ir Visagine. Jų metu buvo kalbama apie savanoriškos veiklos tradicijas Lietuvoje, Europoje ir pasaulyje, supažindinama su savanoravimo galimybėmis “arčiau namų”.

Organizacijos, kurioms reikėjo savanorių pagalbos, buvo kviečiamos apsilankyti artimiausiame Europos informacijos centre, kur susitiko organizacijų atstovai ir varžytuvėse pasiryžę dalyvauti regionų gyventojai.

Rezultatas – į projektą pritraukta 7 400 savanorių, apdovanojimus gauti pretendavo 800 !

**Per visus aštuonis savanorystės maratono mėnesius pasuose buvo užfiksuota beveik 22 000 savanoriškos veiklos valandų, arba daugiau kaip 2700 darbo dienų. Jei tai būtų atlikęs vienas žmogus, gautume daugiau nei 13 metų nuoširdaus savanoriško darbo.**

*2011 m. Europos Sąjungoje paskelbti Savanoriškos veiklos metai. 10 Lietuvos Europos informacijos centrų - Europe Direct priklauso 27 Europos Sąjungos šalyse veikiančiam informacijos apie ES tinklui, kurį sudaro 484 centrai.*

Daugiau informacijos [www.europedirect.lt](http://www.europedirect.lt)

